

deutsches Feuerwehr Fitness Abzeichen



Gruppenprüfkarte — Jugend

Jahr der Prüfung

Interne Vermerke

Ausdauer

- [a] 12 Minuten Lauf
- [b] 200/500 m Schwimmen
- [c] 3000 m Lauf

Kraft

- [a] Liegestütze
- [b] Klimmziehen
- [c] Beugehang

Koordination

- [a] Parcours
- [b] Kasten-Bumerang-Test

Name, Vorname	Feuerwehr	Alter	Ausdauer		Kraft		Koordination		Gesamt- ergebnis	Anstecknadel	Bandschnalle	Urkunde
			Leistung	B S G	Leistung	B S G	Leistung	B S G				
		[][] []										
		[][] []										
		[][] []										
		[][] []										
		[][] []										
		[][] []										
		[][] []										
		[][] []										

Lieferadresse

Rechnungsadresse

E-Mail

Prüfer

Prüfer-Nr. Ort

Datum Unterschrift

